

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ровеньский детский сад №5»

Принят и рассмотрен:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №5»
Протокол №1 от 28.08.2019 г.

Утверждён:
приказом по МБДОУ «Ровеньский детский сад
№5»
Приказ № 74-ОД от 28.08.2019 г.



Распределение основных режимных моментов

в младшей разновозрастной группе

«Звёздочка» на 2019-2020 учебный год

(младший дошкольный возраст: второй, третий, четвертый год жизни)

(холодный период года: сентябрь-май)

Время	Виды деятельности
7.30 - 8.25	Приём и осмотр детей, индивидуальные беседы, игры
8.25 – 8.35	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.35 - 8.50	Завтрак.
8.50 - 9.00	Подготовка к занятиям, спокойные игры.
9.00-9.15 9.25-9.40	Образовательная деятельность
9.40-10.00	Игры, самостоятельная деятельность.
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.30	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, воздушные и солнечные процедуры, наблюдения.
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.45-12.05	Обед
12.05-15.05	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.05-15.30	Постепенный подъём, гимнастика после сна
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник.
15.50-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность.
17.00-17.30	Уход детей домой.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Ровеньский детский сад № 5»

Принят и рассмотрен:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №5»
Протокол №1 от 28.08.2019 г.

Утвержден:
приказом по
МБДОУ «Ровеньский детский сад №5»
Приказ № 74-ОД от 28.08.2019 г.



**Распределение основных режимных моментов
в младшей разновозрастной группе «Звёздочка»
на летний оздоровительный период 2020 года**

(младший дошкольный возраст: второй, третий, четвертый год жизни)

(летний период: июнь-август)

Время	Виды деятельности
7.30 - 8.25	Приём и осмотр детей, индивидуальные беседы, игры
8.25 – 8.35	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.35 - 9.00	Завтрак.
9.00-10.00	Досуговая деятельность, игры, самостоятельная деятельность
9.40-10.00	Игры, самостоятельная деятельность.
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.30	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, воздушные и солнечные процедуры, наблюдения.
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.45-12.05	Обед
12.05-15.25	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.25-15.35	Постепенный подъём, гимнастика после сна
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник.
15.50-17.30	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
17.00-17.30	Уход детей домой.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Ровеньский детский сад №5»

Принят и рассмотрен:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Ровеньский детский сад №5»
Протокол №1 от 28.08.2019 г.

Утвержден:
приказом по
МБДОУ «Ровеньский детский сад №5»
Приказ № 74-ОД от 28.08.2019 г.



**Распределение основных режимных моментов
в старшей разновозрастной группе «Непоседы»
на летний оздоровительный период 2020 года**
(старший дошкольный возраст: пятый, шестой, седьмой год жизни)
(летний период: июнь-август)

Режимные моменты	
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Организованная детская деятельность, занятия эстетически-оздоровительного цикла	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.40
Полдник	15.40-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Уход детей домой	17.30